

## 香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心主辦 情緒取向治療專業培訓

### 初階課程 (Externships in Emotionally Focused Therapy)

#### 什麼是情緒取向治療?

情緒取向治療(Emotionally Focused Therapy,以下簡稱 EFT)是一個短期(8-20 sessions)且具結構的夫婦治療。它是由蘇珊強森博士 (Dr. Sue Johnson)與萊斯葛蘭堡博士 (Dr. Les Greenberg) 在 1980 年代初期合作發展出來的，也用於家庭治療。EFT 的成效追蹤研究指出：70-75%的夫婦從婚姻困境中康復，能重建夫婦間深層真摯的情感連結，大約 90%夫婦關係亦有顯著改進。EFT 現已被廣泛用於私人執業治療、大學訓練中心、醫院診所等地方，亦用於治療有抑鬱症、創傷後遺症及長期病患的夫婦。

蘇珊強森博士與一班同事共同創立情緒取向治療追求卓越國際中心 (ICEEFT), 致力在研究及培訓工作方面。由於這個新的情緒取向治療模式在亞洲尚待推廣，香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心渴望更多的專業治療業界（包括社工、輔導員、心理治療師、婚姻和家庭治療師、心理學家、精神科醫生、教牧等）參與培訓，推廣這項獨特和嶄新的關係治療理論。

#### 情緒取向治療的治療目標有三：

1. 拓展及重塑主要的情緒反應。
2. 建立個人在互動關係中的新角色及位置，進而鼓勵新及建設性的互動模式。
3. 加強鞏固這個嶄新、親密又安全信任的深層連結。

#### 情緒取向治療的強處：

- 對婚姻困境及成人愛情關係有清晰明確的概念，這些概念由研究婚姻困境及成人依附關係數據支持
- 有特定治療策略及方法，改變藍圖由 9 個步驟及特定改變事件組成
- 被研究改變過程及成功指標的結果所肯定

## 培訓師簡介: 黃達瑩醫生

情緒取向治療追求卓越國際中心 (ICEEFT) 合格認證治療師、監督及培訓師

加拿大多倫多大學醫學博士

加拿大天道神學院神學研究碩士,主修個人輔導

加拿大天道神學院婚姻和家庭治療輔導道學碩士

加拿大多倫多大學(University of Toronto)研究院進修婚姻,家庭和性治療課程

University of Guelph 婚姻和家庭治療監督證書 (Certificate in Marriage and Family Therapy Supervision)

第一級和第二級 EMDR 證書, 危機輔導的訓練(NOVA)

加拿大安大略省註冊婚姻家庭治療師

美國及加拿大安大略省婚姻及家庭治療協會臨床會員及檢定監督

加拿大多倫多大學醫學院家庭醫科、輔導訓練監督

加拿大天道神學院婚姻家庭治療課程輔導學碩士及畢業生訓練監督

加拿大華人神學院教牧輔導及家庭事工客座講師

## 課程內容、日期、時間及收費:

課程內容	日期	時間	收費
情緒取向治療初階課程 (此課程可獲取卓越國際中心認證)	2018年5月2, 3, 4, 5日 (星期三, 四, 五, 六)	上午九時至下午五時	HK\$7000

## 課程簡介:

第一天: 夫婦關係遇險, 依附理論, 情緒取向治療的過程

1. 理解和描述婚姻困擾的性質和原因
2. 理解和描述依附理論和如何應用於情緒取向夫婦治療
3. 理解和描述情緒取向治療中系統和經驗的元素
4. 理解和描述夫婦從關係困擾到恢復感情的改變因素
5. 理解和描述情緒取向治療的九個步驟和三個階段
6. 學習和實踐對情緒取向治療過程最重要的基本同理技巧

第二天: 評估, 治療聯盟 第一階段 (情緒取向治療步驟一至四)

1. 理解和實踐情緒取向治療中的評估技巧 (步驟一和二)
2. 理解和實踐如何創建治療聯盟: 如何使用同理的調入, 肯定, 接納和真誠
3. 理解和實踐如何進入配偶的經驗, 找出每個配偶如何構造他/她在關係中的經驗
4. 理解和實踐如何追蹤和界定延續夫婦關係危機的互動程序
5. 理解和實踐如何界定負向的互動循環 (例如: 指責批評/逃避退縮), 強調背後的依附需求 (例如: 需要親近, 連結, 被視為重要, 對失去對方的恐懼)

### 第三天: 情緒取向治療的技術和改變事件 - 第二階段 (步驟五至七)

1. 理解和描述情緒取向治療中系統和經驗理論的基礎
2. 學習和練習情緒取向治療處理情緒的基本技術, 例如: 反映, 肯定, 喚起反應, 同理推測和強調
3. 學習和實踐如何使用 RISSC 來強調情緒經驗
4. 學習和實踐如何使用現場演練來促進配偶的互動
5. 學習如何配合不同的技術來促進改變事件
6. 能夠描述情緒取向治療中的三個改變事件: 降低衝突, 逃避退縮者的重新連結, 和指責批評者的態度軟化
7. 學習和實踐接觸, 探索和深化情緒經驗的技巧
8. 學習和實踐促進接納的技巧
9. 學習使用現場演練來編排改變事件

### 第四天: 如何成為情緒取向治療師, 依附創傷

1. 從依附理論的角度去理解依附創傷
2. 理解化解依附創傷和創造寬恕的步驟
3. 從依附理論的角度理解創傷和如何應用情緒取向治療於有配偶是創傷生存者的夫婦
4. 從依附理論的角度理解婚外情
5. 學習和練習化解依附創傷的情緒取向治療技巧
6. 了解如何應用情緒取向治療來處理關係危機的併發症, 例如抑鬱症和性功能的障礙

**對象:** 精神科醫生、心理治療師、婚姻家庭治療師、社工、輔導員、教牧、神學生、正修讀輔導及社工課程學生

**上課地點:** 香港理工大學 (獲接納報名者，將會另發通知)

**教授語言:** 廣東話 (全球唯一能說廣東話的國際情緒取向治療認可培訓師)

**提早報名優惠:** 九折收費 (2018 年 1 月 31 日前報名); 5 人或以上團體報名可獲七折收費，但不會再享有提早報名優惠

**報名:** 請連同個人或團體報名表及支票寄往以下地址

(香港九龍紅磡香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心)

**付款方法:** 支票抬頭: The Hong Kong Polytechnic University 或香港理工大學

**證書:** 完成課程，可獲香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心頒發出席證書，並同時獲取卓越國際中心認證

**查詢電話:** 鍾麗邦小姐 (34003492) 或任剛先生 (3400 3674); **查詢電郵:** pp.ac@polyu.edu.hk

**\*\*名額有限，額滿即止，如獲接納報名，將不會發還支票\*\***

## 香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心主辦

### 情緒取向治療專業培訓

#### 個人報名表

姓名: \_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

性別: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_

職業: \_\_\_\_\_ 學歷: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ (手) \_\_\_\_\_ (辦) \_\_\_\_\_ (家)

#### 報名課程

課程內容	日期及時間	收費
情緒取向治療初階課程 (此課程可獲取卓越國際中心認證)	2018年5月2, 3, 4, 5日(星期三, 四, 五, 六)	HK\$7000

**提早報名優惠:** 九折收費 (2018年1月31日前報名); 5人或以上團體報名可獲七折收費, 但不會再享有提早報名優惠

報名費合共: HK\$ \_\_\_\_\_

#### 付款方法:

支票 (抬頭: The Hong Kong Polytechnic University 或香港理工大學)  
(支票號碼: \_\_\_\_\_ 銀行名稱: \_\_\_\_\_ )

#### 報名方法:

請連同報名表, 同意書及支票寄往以下地址  
(香港九龍紅磡香港香港理工大學應用社會科學系專業實踐及評估中心)

上課地點: 香港理工大學

查詢電話: 鍾麗邦小姐 (34003492) 或任剛先生 (3400 3674) ; 查詢電郵: [pp.ac@polyu.edu.hk](mailto:pp.ac@polyu.edu.hk)

備註: 每位參加者需填寫一份個人報名表, 若以團體報名, 需加填一份團體報名表

卓越國際中心要求每一位參加者閱讀以下的要求, 同意者請在每一項上簽署

Please initial to indicate your agreement:

\_\_\_\_\_ I have the educational training, qualifications, and credentials to practice as a mental health professional or pastoral counsellor in the area where I live or a I am in a formal training program of supervised internship to become a mental health professional or pastoral counsellor.

\_\_\_\_\_ I agree to keep confidential the personal identifying information of case material shared in the training.

\_\_\_\_\_ I agree to not record any part of this training in any format (audio, video, or visual). Personal written notes of non-confidential materials are permitted.

For more detailed information about EFT training and certification, please visit ICEEFT website  
[http://www.iceeft.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=93%3Acertification&catid=37&Itemid=102](http://www.iceeft.com/index.php?option=com_content&view=article&id=93%3Acertification&catid=37&Itemid=102)

